

# 集まれ!

## 那須があなたを待っている

とうきょう地域ケア研究会 Presents

# 第10回日本 オムツ外し 学会

2019in那須

●開催日時 **11月16日(土)**  
午前10時～午後4時  
**/17日(日)**  
午前10時～12時30分

●会場 **那須まちづくり広場**  
(旧那須町立朝日小学校)  
栃木県那須郡那須町豊原丙1340  
●会場へのアクセス方法は裏面をご覧ください。

●参加費 **3,000円** (16日のみ・17日は別途)  
このほか、宿泊する方は宿泊費、懇親会参加の方は懇親会費、送迎バス(希望者多数の場合実施)利用の方はバス料金が必要になります。

●参加申し込み 下の参加申し込み用紙に必要事項をご記入の上ファックス、郵送、メールで送ってください。  
※宿泊をご希望の方は10月15日までにお申し込みください。なお、宿泊費は前払い制とさせていただきます。お申し込み後指定口座(別途案内)にお振り込みください

■FAX **0422-34-3176**

■郵送 〒180-0023 武蔵野市境南町4-15-3  
境南マンション104 リハビリデザイン研究所内  
とうきょう地域ケア研究会

■メール [t\\_keaken@jcom.zaq.ne.jp](mailto:t_keaken@jcom.zaq.ne.jp)

### 講師&報告者

(敬称略/五十音順)

栃木県那須塩原市・ゆいの里 栃木県鹿沼市・和久井亭

**飯島恵子** ● **石網秀行**

栃木県鹿沼市・はいこんちよ 東京都目黒区・特養駒場苑

**小林敏志** ● **坂野悠己**

東京都三鷹市・ナースさくまの家 劇団老いと演劇/演出家・俳優

**佐久間洋子** ● **菅原直樹**

東京都三鷹市・紙芝居使 栃木県那須町・那須まちづくり広場

**せんべい** ● **近山恵子**

遊びリテーション講師/ST NPO法人グレースケア機構

**土居新幸** ● **柳本文貴**

ノンフィクション作家/那須町在住 生活とリハビリ研究所代表/PT

**久田 恵** ● **三好春樹**

とうきょう地域ケア研究会代表

**山田 穰**

内容およびスケジュールは裏面をご覧ください。

**オムツ外し学会とは** 1988年、三好春樹さんたちによって行われた新しい介護=生活リハビリの実践報告会としてスタート。「オムツを外してトイレに行こう」つまり寝かせきりのお世話ではなく、当たり前の暮らしを保障するための生活づくりの介護をしようというもので、介護の既成概念にとらわれない「頭(オムツ)のオムツを外す」を合言葉に、とうきょう地域ケア研究会では全国的な取り組みをおこなってきました。

主催:とうきょう地域ケア研究会/那須まちづくり広場

共催:生活とリハビリ研究所/リハビリデザイン研究所

オムツ外し学会2019in那須 参加申込書

2019年 月 日

お名前				勤務先または職業	
連絡先住所	(〒 - )	電話番号:			
FAX番号		メールアドレス			
懇親会	<input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない	宿泊	<input type="checkbox"/> 宿泊を希望する <input type="checkbox"/> 宿泊しない	送迎	新幹線・新白河駅からの送迎バスを <input type="checkbox"/> 利用する <input type="checkbox"/> 利用しない 該当する□に☑してください。

# 内容&スケジュール

# 全体テーマ 老いと、暮らしと、介護と。最期の時まで

いずれの会場への参加も自由です。移動も自由にできます。

	A会場	B会場	C会場
<b>16日</b>	会場テーマ <b>介護とは何か</b>	生を全うできる地域をつくる	認知症なんてぶっとばせ ～老いをともに生きる
10:00 ～11:00	老いるということ 支えるということ 久田 恵/山田 穰	自分が暮らすための 住まいとまちをつくる 近山 恵子	世代を超えた紙芝居の魅力 ～その面白さの秘密とは せんべい
11:15 ～12:30	施設でも自分らしい暮らしはつくれる ～介護施設からの報告 坂野 悠己 地域で暮らすためのサービスの役割 ～在宅介護からの報告 小林 敏志	地域に暮らしの拠点をつくる ～那須塩原市での実践 飯島 直子 ～鹿沼市での実践 石網 信行	人は役割を求めている ～演劇を通して知った 介護の大切な役割  演劇の魅力と力を介護に活かす 菅原 直樹
13:30 ～14:45	認知症、常識の誤り ～新しい認知症の考え方とケア  三好 春樹	地域での看取りの実践 在宅での看取りを支える訪問ケア 柳本 文貴 ナースさくまの家での看取り 佐久間 洋子	心が動けば体が動く ～リハビリよりも遊び  フーセンの真の遊びリテーション 土居 新幸
15:00 ～16:00	講師・報告者と参加者による討論会（各会場）		

**17日** 10:00～12:30 「那須まちづくり広場」テナントや地域の方々による企画を予定しています。また、サ高住「ゆいまーる那須」などの施設見学会なども行う予定です。

内容&スケジュールは都合により若干の変更を余儀なくされる場合もありえることをご了承ください。

## 参加にあたってのお願い・ご注意

- 会場へのアクセスがあまりよくありません（公共交通の便がありません）。クルマの相乗りあるいは最寄り駅からはタクシーの相乗りをご検討ください。なお●駐車スペースは確保できます。●周辺にレストランなど食事の場がありません。「那須まちづくり広場」のお弁当販売をご利用ください。

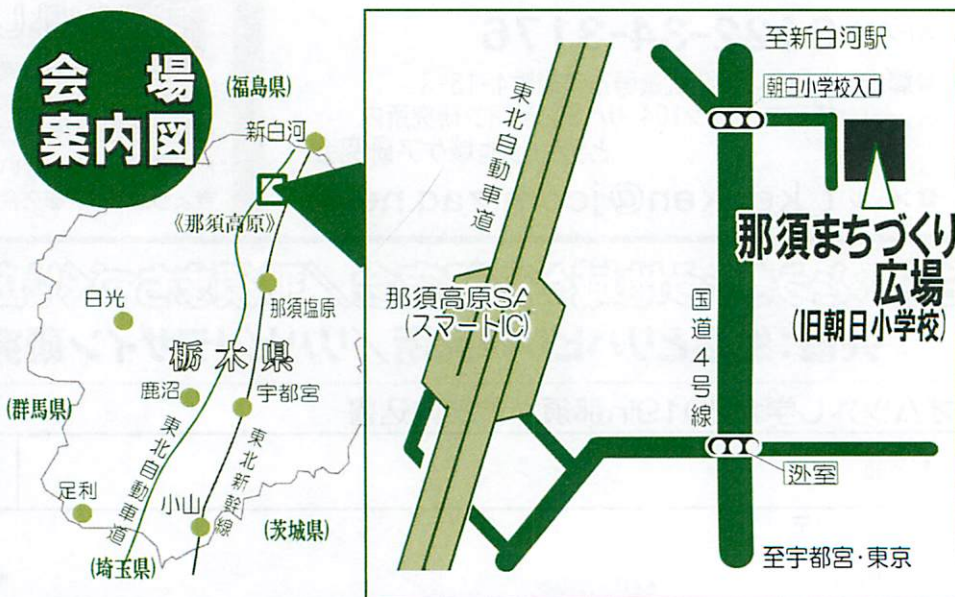
## オプションツアー ゆいまーる那須見学会

「ゆいまーる那須」は新しい形のサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）です。那須高原の自然の中に散在する住宅が居住者とスタッフの協働で運営され、居住者同士が支え合うコミュニティ。入居者も働くがコンセプト。「那須まちづくり広場」にも多数参加しています。

◎ぜひ、ご参加ください。

日時:17日午前中 参加費2,000円

- ### ●会場へのアクセス
- 《クルマの場合》①東京・宇都宮方面から国道4号線「朝日小学校入口」信号を右折(福島方面からは左折)すぐ。②東北自動車道「那須高原スマートインター」から約6分(1.9km)。  
《鉄道利用の場合》JR東北新幹線/東北本線「新白河」駅下車。当駅からクルマで15分(タクシー5500円程度。乗り合いをお勧めします)。※なお、希望者が多数の場合は新白河駅からの送迎バスを運行します。



連絡先

とうきょう地域ケア研究会

〒180-0023 東京都武蔵野市境南町4-15-3 境南マンション104 リハビリデザイン研究所内  
電話: 0422-34-3177 FAX: 0422-34-3176 メール: rehabili.design@tbh.t-com.ne.jp